

## 学生相談室の予約方法

第一薬科大学の学生なら誰でも無料で相談できます。話した内容は外に漏れることはありませんので、安心してご相談いただけます。困ったときはいつでも来てください！

☆臨床心理士(藤元：月曜、芦刈：水曜)のカウンセリングは予約制です。以下の方法で予約をお願いします。

### ① 予約をして来室する場合

医務室の岡本先生(厚生課)に予約を入れてもらう、もしくは相談室のメールアドレス(soudanshitsu@daiichi-cps.ac.jp)へ予約の連絡を入れる。

### ② 直接来談する場合

面接中以外は、直接学生相談室へお越しただいで予約状況を確認してください。

☆相談員 長先生(火曜)、白谷先生(火曜)、高口先生(木曜)、福田先生(金曜)の面接は指定の曜日以外で、相談室以外の場所でも相談を受けることができます。詳細は各相談員にメールにてお問い合わせください。

### 【開室曜日・時間】

#### \*学生相談室\*

月曜日 12:00~18:00 担当：藤元(臨床心理士)  
火曜日 13:00~17:00 担当：長(namikot ※)  
水曜日 13:00~19:00 担当：芦刈(臨床心理士)  
木曜日 13:00~17:00 担当：高口(hiro-k ※)  
金曜日 13:00~17:00 担当：福田(fukuda-n ※)

#### \*ラーニングサポート室\*

火曜日 13:00~17:00 担当：白谷(shiratan ※)

※開室時間以外の緊急な相談は、学生課にお問い合わせください

※メール送信時には@マーク以下を貼り付けてください。@daiichi-cps.ac.jp



本館 1F 医務室に入って、  
左側に学生相談室があります

発行：第一薬科大学 学生相談室

〒815-0037 福岡県福岡市南区玉川 22-1

電話：092-541-0161 (内線 330)

Email: soudanshitsu@daiichi-cps.ac.jp

発行日：平成 30 年 1 月 31 日

第一薬科大学

# 学生相談室だより

2017 年度 第 3 号



こんにちは！学生相談室からカウンセラーの藤元、芦刈です。

年末年始が過ぎて、2017 年度もあと少しですね。1 年生のなかには、九州や西日本の各地から、この春に初めて福岡市へ来て、一人暮らしを始めた人も多いかと思います。福岡での生活には慣れましたか？第一薬科大での学生生活はどんな風に過ごしていますか？

大学生活を山登りにたとえるならば、山を無事に登りおえるまでにはいろいろな知識や技術が必要になると思います。そのなかでも“基本装備”はとても大切なものです。それは学生生活をてくてくと歩きすすめていくためのエネルギー(心身双方の健康さ)であったり、天候不順などで消耗したときに休息できる居場所(気兼ねなく落ち着く場所、あるいは安心できる人間関係)、道に迷ったとき



にどの方向に進めばよいかを知るための方位磁石(勉強・進路・人間関係・経済的なことなどで困った時に一緒に考えてくれる人、支えとなる言葉、自分自身のこれまでの経験から確立した信念など)が当てはまるかもしれません。

学生生活を無事に過ごしていくための“基本装備”が足りなくて、遭難しかけている人はいませんか。あるいは途中までは皆と一緒にだったのに道にはぐれ

てしまった人はいませんか？道にはぐれると、必要以上に登山に時間がかかったり、下山を余儀なくされてしまう危険もあります(おどかしてごめんなさい!)。もしかしたら自分のこた人は、学生相談室へできるだけ早めにご連絡したちが、解決のためのお手伝いをしますよ!



SOS  
とかも思っ  
絡ください。わた

(申し込み方法はこの相談室たよりの右側に書いています)

