

【一葉の魅力③コスパ抜群の日替わり定食 ワンコインでこのおいしさ】

2025/5/27公開



第一薬科大学の学内食堂はコスパ抜群の日替わり定食が人気で、本学の特長のひとつ。有名料理店で修業した料理長や洋食担当の調理師、管理栄養士らがあり、担当者は「和食を中心に洋食や中華、韓国料理など飽きないよう、バリエーション豊富なメニューにしています」と話しています。

昼食時には食券販売機に列ができるほど。数に限りがあるうえ、長期休暇中など季節によってはフードロスを考え、数を少なく調整している場合もあるので、学生は午前中の休憩時間に食券を購入しておくため、正午前には売り切れ状態になっていることもあります。

右は5月の日替わり定食の内容。別の大学から4月に着任した教員のひとは「500円でこんなにおいしい定食が食べられるなんて。前にいた大学では考えられません。外食ならば1000円ぐらいはするでしょう」と驚いていました。

定食以外にはうどんやそばなどもありますが、だしはカツオブシや昆布などを使用して

料理長が作っております。特別感を出すため、数量限定でステーキ丼や海鮮丼、パスタなどを販売することもあります。オープンキャンパスではおなじみのサラダバーも。ただし、利用者が少ない時期はこちらもフードロスを考え、単品のサラダを販売しております。

一方、食堂向かいのカフェテリアでは、日替わり定食などを容器に入れて弁当として販売（みそ汁はなし）。少し離れた場所に建つ看護学部棟では、学生のために日替わり弁当や唐揚げ弁当などを販売しています。

食堂の営業時間は11時～13時半（ラストオーダー13時15分）。学生のみなさんにはぜひお得に美味しいランチを味わって勉学を頑張ってもらいたいと思います。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	メニュー	メニュー	メニュー	メニュー	メニュー
1	マーボー豆腐	鶏肉のごまだれ焼き	三色ナムル	白和え	みそ汁
2	ミックスフライ	ピピンパ	さばの味噌煮	揚げ出し豆腐	きのこ餅
3	鶏チリ	皿うどん	チキンの彩塩	レモンダシ	豚のタルタルフライ
4	プロッコリーの	かにかま焼	餃子	さつま芋と蓮根の	甘辛炒め
5	とりに	トンテキ	佐賀名物	タナリアンライス	白身魚と量野菜の
6	焼肉とわかめの土佐和え	春巻とチンゲン菜の	炒め物	デザート	キャベツのトマト添
7	ヤンニョムチキン	牛丼	タンドリーチキン	餅ときのこの豆乳	クリームソース
8	焼きそば	ほうれん草とえのきの	明太和え	南島レズンサラダ	れんこんの炒り煮