

2025/5/27公開

第一薬科大学はコスバ
抜群の日替わり定食が人
気で、本学の特長のひとつ。
有名料理店で修業した料
理長や洋食担当の調理師、
管理栄養士らがおり、担当
者は「和食を中心に洋食や
中華、韓国料理など飽きな
いよう、バリエーション豊
富なメニューにしていま
す」と話しています。

昼食時、厚生会館1階は



食券販売機に列ができるほど。数に限りがあるうえ、長期休暇中など季節によってはフードロスを考え、数を少なく調整している場合もあるので、学生は午前中の休憩時間に食券を購入しておくため、正午前には売り切れ状態になっていることもあります。

右は5月の日替わり定食の内容。別の大学から4月に着任した教員のひとりは「500円でこんなおいしい定食が食べられるなんて。前にいた大学では考えられません。外食ならば1000円ぐらいいはするでしょう」と驚いていました。

5月日替わり定食											
月			火			水			木		
1			2			3			4		
									マーボー豆腐 三宅ナムル		
									鶏肉のごまだれ焼き 白和え		
5			6			7			8		
こどもの日			振替休業日			ミックスフライ 里芋と長芋の佃煮和え			ビビンバ 焼肉		
									さばの味噌煮 搾り出し豆腐の きのこの煎		
12			13			14			15		
雞子リ フロッコリーの かにがは別箱つけ			血うどん 餃子			チキンの巻 レモンシ さつま芋と蓮根の 甘辛炒め			酢豚 スパゲティサラダ		
									鮭のタルタルフライ オクラとめかしの 揚げあんかけ		
19			20			21			22		
とり天 湯豆腐とわかめの土釜煮和え			トンテキ 春雨とチンゲン菜の 炒め物			佐賀名物 ツシリアンライス デザート			白身魚と温野菜の 柚子胡椒鍋 キャベツのトマト煮		
									豚肉ときのこの 炒め物 春雨サラダ		
29			30			31					
ヤンニウムチキン 炊き込み			牛丼 ほうろく串とえのきの 明太焼売			タンドリーチキン 南島レズンサラダ			鮭ときのこの豆腐 クリームソース れんごんの炒り煮		
									チャーシュー丼 胡瓜とわかめの酢みず和え		

※お天ぷらの日と曜日がかわる場合があります。

定食以外にはうどんやそばなどもありますが、だしはカツオブシや昆布などを使用して料理長が作っております。特別感を出すため、数量限定でステーキ丼や海鮮丼、パスタなどを販売することもあります。オープンキャンパスではおなじみのサラダバーも。ただし、利用者が少ない時期はこちらもフードロスを考え、単品のサラダを販売しております。

一方、本館1階のカフェテリアでは、日替わり定食などを容器に入れて弁当として販売（みそ汁はなし）。少し離れた場所に建つ看護学部棟では、学生のために日替わり弁当や唐揚げ弁当などを販売しています。

営業時間は11時～13時半（ラストオーダー13時15分）。学生のみなさんにはぜひ
お得に美味しいランチを味わって勉強を頑張ってもらいたいと思います。