

【一葉の魅力 ③① 限定メニューいろいろ 栄養たっぷり「又ルねば定食」】

2025/7/29 公開



第一薬科大学の学食の中には季節に応じた限定メニューが時々登場します。

写真は大学案内パンフレットにも載っている「又ルねば定食」（500円、1日10食限定）。販売は6月中旬から約3カ月間を予定。それまでは食券自販機に表示されていても「売切」状態でした。限定メニューだったんですね。

「長生きしたければ、又ルねば食材を食べなさい」（宝島社）という本を監修した都築仁子学長が考案されたそうで、担当者によると、「さっぱりしておいしい」「デザートつきでお得ですね」などと、学生たちにも人気だそうです。

「又ルねば」にあたる器には、その表現がぴったりなとろろに納豆、オクラに卵、そしてダシが入っているのでかき混ぜてご飯にかけていただきます。

「夏場は食欲が落ちて疲労がたまりがち。栄養満点の又ルねば丼を食べて乗り切ってほしい」と担当者。デザートの水ようかんは有名老舗料亭で修業した料理長の手づくり。甘すぎなくて「涼」を感じさせる優しい味わいです。小鉢やデザートは「料理長の気分次第」で変わるんだとか。

ほかにも、天ざるなど「和定食」をはじめ、「本格パスタ」や「手作りピッツア」が登場する日も。日替わり定食が安定しておいしいだけに限定メニューが出た日は何を食べようか迷ってしまうかもしれません。