

第一薬科大学

# 学生相談室だより

2025年度 第1号



新年度が始まり、早くも1ヵ月が経とうとしています。新しい環境や学年には慣れてきたでしょうか？  
学生相談室では、心身の不調や人間関係、学業のこと、自分自身のことなど様々なお話を聞いて解決策と一緒に考えたり、雑談をしながら一緒に笑い、楽しく過ごしたりすることもあります。

「友人や家族に話しづらいな・・・」ということをお話して、ちょっと話してみませんか？  
さて、今年度のおたより第1号ということで、カウンセラーの自己紹介を兼ねて「カウンセラーの“初めての〇〇”」という内容をお伝えしたいと思います。今年も1年、よろしくお願いします。

**月** 日 巻

私は去年初めて杵岐を旅しました。博多港からわずか1時間。エメラルドグリーン美しい海や白砂のビーチ、古墳や神社などがあり、おいしい海の幸も食べることができました。壮大な自然の景色を見ると、日頃の疲れが癒され、リフレッシュできる気がします。

皆さんにも、そういうお気に入りの場所が見つかるといいですね！

**火** 神 近

新学期が始まり、もう1ヶ月が経とうしていますが、皆さんは心身の調子はいかがですか。

昨年は初めてゲームの音楽イベントに参加しました。知らない人々とはいえ、一緒に好きなことを通してその雰囲気や時間を共有するのは感慨深いものがありました。まずは今の生活を大事にすることが前提ですが、もし余裕が出てきたら何か始めて見るのも良いかもです。

**水** 灰 塚

毎週水曜日に在室しています。今年もよろしくお願いします！私は「初めて泣いた映画」で、中学生の時に『西の魔女が死んだ』という作品を観て涙しました。これは元々小説が原作なのですが、不登校の中学生の女の子と“西の魔女（おばあちゃん）”の物語です。“西の魔女”の温かい言葉が胸に響きます！今を頑張っている学生さん達にぜひ見てほしいです。

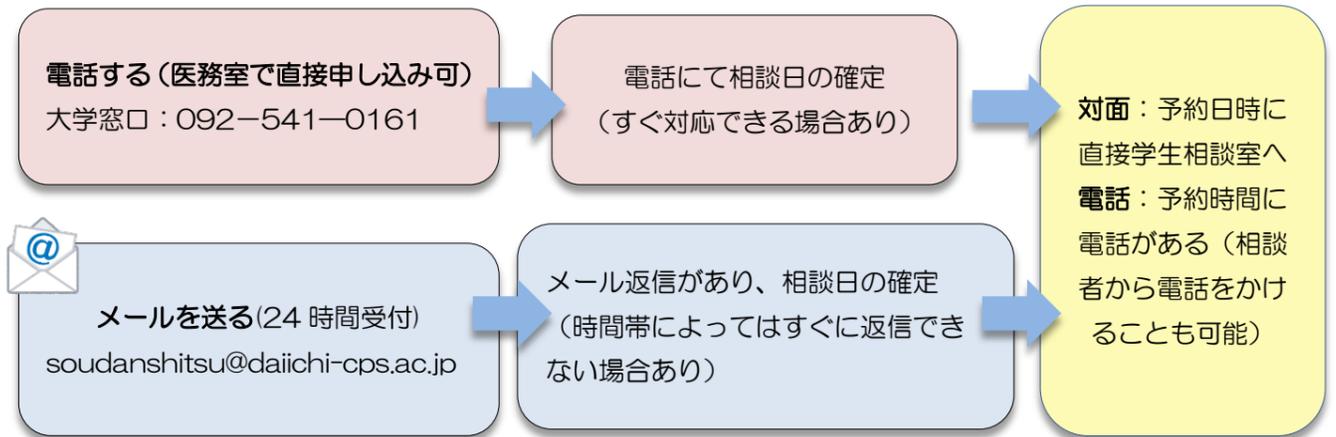
**木** 荒 木

新学期ですね！新しい環境に加え、寒暖の差が激しい毎日でしたが、心や体は快調ですか？私は長年の不摂生がたたって、全身の筋力がすっかり衰えていることが発覚しました！！筋トレを頑張らねば・・・と発奮しています。軟弱な筋肉にお手上げですが、現実を直視。「筋肉は裏切らない」を信じて努力中。「努力は必ず報われる」も一応信じています。

## 学生相談室の予約方法

第一薬科大学の学生なら誰でも無料で相談できます。話した内容は外に漏れることはありません、安心してご相談ください。対面カウンセリングの場合、感染予防に留意し、定期的な換気・消毒等を行っています（詳細は大学HP記載）。

☆臨床心理士(荒木、神近、灰塚、日巻)のカウンセリングは**予約制**です。以下の方法で予約をお願いします。  
☆臨床心理士以外の相談員の面接は指定の曜日以外で、相談室以外の場所でも相談を受けることができます。詳細は各相談員にメールにてお問い合わせください。



2025年度4月～9月 学生相談員の在室日時

曜日	9:30~12:00	12:00~18:00	備考
月	副田 (soeda※) 薬	日巻 (臨床心理士)	
火	小山 (s-koyama※) 薬	神近 (臨床心理士)	
水	村山 (murayama※) 薬	灰塚 (臨床心理士)	
木	高口 (hiro-k※) 薬	荒木 (臨床心理士)	
金	藤井 (由) (yu-fujii※) 薬	栗原 (h-kurihara※) 看	17時まで

各相談員へメール送信時には※部分に@マーク以下を貼り付けてください。@daiichi-cps.ac.jp  
また、開室時間以外の緊急な相談は、学生課にお問い合わせください。

**\*\*藤井(由)相談員は事前にメールで予約してください。その後日程を調節します\*\***



発行：第一薬科大学 学生相談室  
〒815-8511 福岡県福岡市南区玉川町 22-1  
電話：092-541-0161  
Email:soudanshitsu@daiichi-cps.ac.jp  
発行日：令和7年4月30日