

【一葉の魅力③⑤ 薬科大らしいドリンク 「薬善ジンジャーエール」販売】

2025/10/22 公開



第一薬科大学では手作りドリンク「薬善ジンジャーエール」(※)の販売を始めました。ジンジャーエールに欠かせないショウガは、漢方薬にも使われており、西日本で唯一、漢方薬学科がある本学にぴったりの飲み物です。担当者は「さまざまなスパイスやこだわりのお水で作ったジンジャーエールです。風邪の予防やストレス軽減効果なども期待できますので、学生の皆さまにはぜひ味わって元気に学業に励んでほしいです」と話していました。今年は涼しくなる時期まで販売。来年の暑い時期にも販売する予定です。

同じ都築学園グループである日本薬科大学(埼玉県伊奈町)からレシピの提供を受け、後期が始まった9月下旬から本学の売店でも販売するようになりました。

ジンジャーシロップにはショウガ、レモン、シナモン、カルダモン、クローブ、八角などが入っています。

期待される主な効果は以下の通りです。

- ◎ ショウガ：食欲増進、冷え性解消、風邪予防
- ◎ レモン：整腸作用、頭痛の改善、口臭予防
- ◎ シナモン：抗酸化作用、抗菌作用、血行促進
- ◎ カルダモン：消化促進、抗炎症作用、口臭予防
- ◎ クローブ：抗酸化作用、消化促進、抗菌作用
- ◎ 八角：消化促進、冷え性解消、ストレス軽減

ジンジャーエールに合うよう、水は糸島市の「希望の水」を使用。湧水地まで汲みに行っているそうです。手作りだけにショウガの味が濃厚で、いかにも身体に“善”さそうな感じがします。

本館1階のカフェテリア内にある売店で販売。スタッフが注文を受けたうえで氷入りのコップの中に特製のジンジャーシロップを入れ、炭酸水を注いで、できあがり。「この味が好き」と、すでにリピーターになっている学生らがいて、好評なのだとか。

価格は1杯(約200ml)税込み150円。1日約20杯用意。売店の営業時間は10時半～14時半。寒い時期にはホットジンジャーの飲み物の販売も検討しているそうです。

※ 本学では「身体に善い」という意味を込めて、「薬膳」ではなく、敢えて「薬善」と記しております。