

第一薬科大学

学生相談室だより

2018年度 第1号



学生相談室からカウンセラーの藤元、芦刈です。1年生の皆さん、入学おめでとうございます。勉強を頑張りたい、友達をたくさん作りたい、バイトやサークル活動も・・・たくさんの期待を胸にワクワクしているのではないのでしょうか。2年生以上の皆さんも心機一転、新たな目標に向けて頑張りたい気持ちでいっぱいではないでしょうか。皆さんが有意義な学生生活を送ることができるよう、困ったときや何か話しを聞いてほしいときには学生相談室の相談員がサポートをさせていただきます。右ページの予約方法をご確認いただき、遠慮なく相談に来てください。今回は、学生相談員が今年チャレンジしてみたいことを、自己紹介を兼ねて紹介します！



藤元

みなさんこんにちは。高校まで吹奏楽部に所属していました。卒業以来、楽器に触れる機会がなかったので、今年は社会人の楽団に入って楽器を始めようかと思えます！



高口先生

日記を付けること。日記を書く自分を客観視しやすいそうです。気持ちが落ち込んだとき、その原因を見つけるきっかけになるかもしれません。皆さんもいかがですか？



原口先生(前期)

3年「分析化学Ⅲ」と「構造解析演習」を担当。今年のチャレンジは私的には「ダイエット」、大学では「パソコン、スマホの徹底活用」。勉強方法、対人関係、進路変更の相談など歓迎します。



小山先生(前期)

節酒します。セーブしたお金と時間で、美術館や博物館を訪れ、また、瑜伽(ヨガ)と月1回の温泉でリラックスし、爽快で活力に満ちた生活を送りたいと思います。



三嶋先生(後期)

今までの趣味を更に充実させること。綺麗なバラを咲かせること。コーヒーを美味しく入れられるようになること。気楽に相談に来てください。



福田先生(後期)

漢方健康相談：体質別にいろいろな漢方薬があります。あなたの不調に使える漢方薬が見つかるかもしれません。今年は、一人でも体調不良の学生が少なくなるようにアドバイスしたいです。



芦刈

こんにちは！チャレンジしたいこと・・・うーん・・・多くを求めないこと、今あるもの/与えられていることを淡々とやっていくことかなあ・・・と思います♪今年も宜しくおねがいします。

岡本先生(医務室)

私は毎日腹筋70回を実行しているので、それに加え、週末のウォーキングorランニングにもチャレンジしよう！と思っています？

学生相談室の予約方法

第一薬科大学の学生なら誰でも無料で相談できます。話した内容は外に漏れることはありませんので、安心してご相談いただけます。困ったときはいつでも来てください。

☆臨床心理士(藤元：月曜、芦刈：水曜)のカウンセリングは予約制です。以下の方法で予約をお願いします。



① 予約をして来室する場合

医務室の岡本先生に予約を入れてもらう、もしくは相談室のメールアドレス(soudanshitsu@daiichi-cps.ac.jp)へ予約の連絡を入れる。

② 直接来談する場合

面接中以外は、直接学生相談室へお越しただいで予約状況を確認してください。

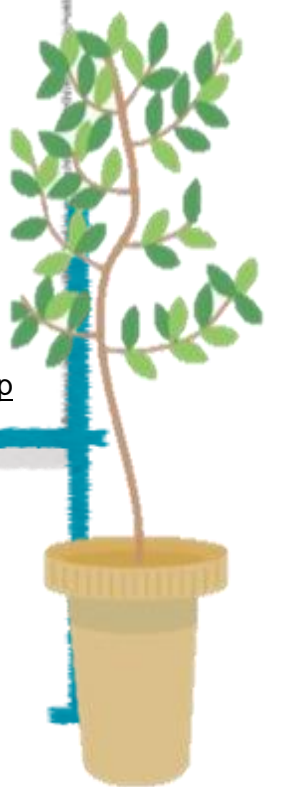
☆相談員 原口先生(火曜)、高口先生(木曜)、小山先生(金曜)の面接は指定の曜日以外で、相談室以外の場所でも相談を受けることができます。詳細は各相談員にメールにてお問い合わせください。

【学生相談室の開室曜日・時間：前期4月～9月】

月曜日	12:00～18:00	担当：藤元(臨床心理士, 男性)
火曜日	13:00～17:00	担当：原口(k-haraguti ※) 男性
水曜日	13:00～19:00	担当：芦刈(臨床心理士, 女性)
木曜日	13:00～16:00	担当：高口(hiro-k※) 女性
金曜日	13:00～17:00	担当：小山(s-koyama※) 男性

※開室時間以外の緊急な相談は、学生課にお問い合わせください

※メール送信時には@マーク以下を貼り付けてください。@daiichi-cps.ac.jp



本館 1F 医務室に入って
左側に学生相談室
(カウンセラー室)があります

発行：第一薬科大学 学生相談室
〒815-0037福岡県福岡市南区玉川22-1
電話：092-541-0161(内線330)
Email:soudanshitsu@daiichi-cps.ac.jp
発効日：平成30年4月9日