

第一薬科大学

学生相談室だより

2019年度 第2号

こんにちは！学生相談室からカウンセラーの藤元、飯田です。今年は連休が長かったため、自分のために有意義な時間を過ごすことができたのではないのでしょうか。こころのエネルギーを充電し、定期試験に向けて頑張ろうという気持ちがある方や、一方で環境の変化で心身ともに疲れが出てきている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？何か気になることがある場合は、学生相談室を利用することができます。以下に、こういったことが相談できるのか例を簡単にまとめていますので参考にしてみてください。該当しない場合でも、気軽に訪ねてきてください。

気分、性格、身体について

- ・憂鬱な気持ち、不安や緊張感がある
 - ・イライラが続く、気になっていることがある
 - ・性格が気になる
 - ・頭痛、腹痛、だるさなどの体調不良が続く
- ※体調面については医務室で相談していただくこともあります

対人関係について

- ・人と関わるのが苦手
- ・グループワークや実習等でメンバーとの関わりについて困っている
- ・友人関係、家族関係で困っている
- ・教員や先輩との関係で困っている

生活について

- ・睡眠、食事について
- ・経済的なこと
- ・カルト
- ・薬物、アルコールの問題
- ・SNS上のトラブル

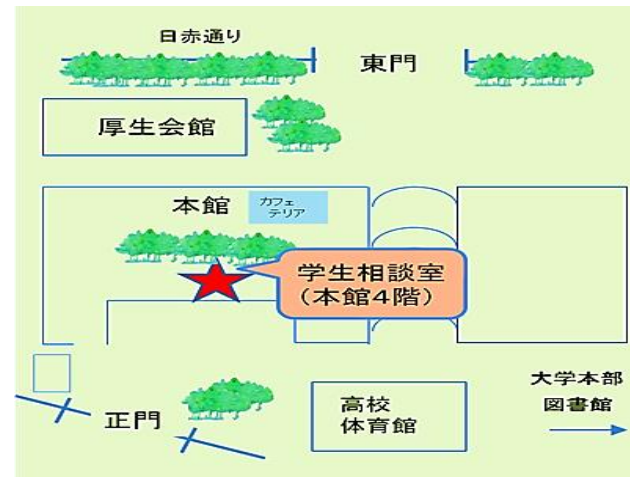
修学について

- ・授業に出ることが難しい
- ・意欲が出ない、集中できない
- ・発表が苦手
- ・進路について迷っている

※相談内容を聞き、適切な相談窓口を紹介することもできます。また、プライバシーについては十分な配慮をしています。どうぞ気軽に、そして安心してご来室ください。

お知らせ

学生相談室が、2019年4月より **本館4階**へ移転となりました。正門側に入り口があります。場所が分からない場合は学生課か医務室でお尋ねください。



学生相談室の予約方法

第一薬科大学の学生なら誰でも無料で相談できます。話した内容は外に漏れることはありませんので、安心してご相談いただけます。困ったときはいつでも来てください。

☆臨床心理士(藤元：月曜、飯田：水曜)のカウンセリングは予約制です。以下の方法で予約をお願いします。



① 予約をして来室する場合

医務室の岡本先生に予約を入れてもらう、もしくは相談室のメールアドレス (soudanshitsu@daiichi-cps.ac.jp) へ予約の連絡を入れる。

② 直接来談する場合

面接中以外は、直接学生相談室へお越しただいで予約状況を確認してください。

☆相談員 原口先生(火曜)、高口先生(木曜)、小山先生(金曜)の面接は指定の曜日以外で、相談室以外の場所でも相談を受けることができます。詳細は各相談員にメールにてお問い合わせください。

【学生相談室の開室曜日・時間：前期4月～9月】

月曜日	12:00～18:00	担当：藤元(臨床心理士, 男性)
火曜日	12:15～17:00	担当：原口(k-haraguti ※) 男性
水曜日	12:00～18:00	担当：飯田(芦刈)(臨床心理士, 女性)
木曜日	12:15～17:00	担当：高口(hiro-k※) 女性
金曜日	12:15～17:00	担当：小山(s-koyama※) 男性

※開室時間以外の緊急な相談は、学生課にお問い合わせください

※メール送信時には@マーク以下を貼り付けてください。@daiichi-cps.ac.jp



発行：第一薬科大学 学生相談室

〒815-0037 福岡県福岡市南区玉川22-1

電話：092-541-0161 (内線379)

Email:soudanshitsu@daiichi-cps.ac.jp

発行日：令和1年6月17日

